



## CURSO DE BOOTFITTING

Siguiendo con nuestro compromiso de formar profesionales en el ámbito de los deportes de invierno, CFEM imparte el curso de BOOTFITTING.

Al acabar este curso los alumnos habrán adquirido la capacidad de aconsejar y elegir la bota más adecuada a cada usuario y a adaptar y personalizar el calzado a cada deportista.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores de tiendas y talleres que quieren ampliar sus conocimientos profesionales.
- Técnicos deportivos que quieren ampliar sus conocimientos del material relacionado con la práctica deportiva.
- Profesionales de la podología que quieran ampliar sus conocimientos específicos del calzado de esquí alpino.

### OBJETIVOS:

- Conocer en profundidad las características del calzado de esquí alpino.
- Asesorar a futuros usuarios sobre las botas que mejor se adaptan a cada deportista según sus características morfológicas y su nivel de práctica deportiva.
- Adaptar y personalizar la bota a cada usuario utilizando las diferentes técnicas posibles.
- Adaptar botas de competición.

**CARGA LECTIVA:** 25 horas

### HORARIO:

- Parte on-line: 9 horas de trabajo a través de nuestra plataforma virtual.
- Parte presencial: 16 horas, se realizará en un fin de semana.  
Sábado y Domingo de **10 a 14** y de **16 a 20 horas**.

**EL CURSO INCLUYE:** Material lectivo, y las instalaciones con las maquinas necesarias.

**GRUPOS REDUCIDOS:** De 5 a 10 alumnos.

**DIRECTOR DEL CURSO:** Miguel Oviedo

**PRECIO:** 249€

### Información e inscripciones



Centro de Formación de Esquí Madrileño  
Palenque 2, B 6 - Las Rozas de Madrid - 28231  
91 634 43 01  
info@tecnicosquimadrid.com  
[www.tecnicosquimadrid.com](http://www.tecnicosquimadrid.com)



# CURSO DE BOOTFITTING

## INDÍCE DE CONTENIDOS

1. FABRICACION
  - a. MATERIALES
  - b. TECNOLOGIA DE FABRICACION
  - c. NORMATIVAS INTERNACIONALES
  - d. PARTES Y ELEMENTOS
  
2. ELECCION DE LABOTA
  - a. EL INDICE DE FLEXION
  - b. INTERPRETACION DATOS DEL FABRICANTE
  - c. COMPROBACION DE LA TALLA
  - d. COMPROBACION DE ANCHURA DE HORMA
  - e. COMPROBACION DEL VOLUMEN INTERNO
  
3. ADAPTACION DE LA BOTA
  - a. ANATOMIA DEL PIE
    - i. ESTRUCTURA OSEA
    - ii. SISTEMA CIRCULATORIO
    - iii. ESTRUCTURA MUSCULAR
  - b. TIPOS DE PIE EN BASE A LA DISPOSICION DE LOS DEDOS
  - c. TIPOS DE PISADA Y REPARTO DE LA PRESION
  - d. ALINEACION DE ARTICULACIONES ANTERIORES
  - e. PROBLEMAS COMUNES CON LAS BOTAS DE ESQUI
  
4. SISTEMAS DE ADAPTACION
  - a. PLANTILLAS ANATOMICAS
  - b. TRABAJOS EN EL BOTIN
  - c. TRABAJOS EN LA CARCASA
  - d. NUEVOS SISTEMAS DE TRABAJO, ADAPTACION DEL CONJUNTO
  
5. BOTAS DE ALTA COMPETICION
  - a. PARTICULARIDADES Y MATERIALES
  - b. COMPROBACIONES GENERALES
  - c. NORMAS FIS



## CURSO DE BOOTFITTING

### 6. BIOMECANICA

- a. APOYOS HARMONICOS
- b. EQUILIBRIO
- c. CONCEPTO DE TRANSMISION DE FUERZAS
- d. RAMPA INTERNA, CORRECCION DE LA POSICION

### 7. ADAPTACION DE LAS BOTAS DE COMPETION

- a. CONFIGURACION DE BOTAS PARA DISCIPLINAS TECNICAS Y DE VELOCIDAD
- b. ELEMENTOS PARA BUSQUEDA DE EFECTIVIDAD EN LA TRANSMISION DE FUERZAS
- c. CANTING COMO ELEMENTO DE EFECTIVIDAD DEL GESTO TECNICO
- d. FUNCION DE LOS LIFTERS Y SU MONTAJE
- e. PLANTILLAS ANATOMICAS, ALIENACION DEL TENDON DE AQUILES
- f. BOTINES DE INYECCION
- g. TRABAJOS EN LA INTERFACE
- h. TRABAJOS ESPECIALES EN LA CARCASA