



## CARGA HORARIA ESQUÍ ALPINO

NIVEL I	
	Nº HORAS
<b>BLOQUE COMÚN</b>	<b>130</b>
Bases anatómicas y fisiológicas del deporte I	40
Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo I	20
Entrenamiento deportivo I	20
Fundamentos sociológicos del deporte	10
Organización y legislación del deporte I	10
Primeros auxilios e higiene en el deporte	30
<b>BLOQUE COMPLEMENTARIO</b>	<b>20</b>
Terminología / Procesador de textos / discapacitados	20
<b>BLOQUE ESPECÍFICO</b>	<b>165</b>
Desarrollo profesional I	10
Formación técnica del Esquí Alpino I	65
Material de Esquí Alpino I	10
Medio ambiente de montaña I	20
Metodología de la enseñanza del Esquí Alpino I	40
Seguridad deportiva I	20
<b>BLOQUE DE FORMACIÓN PRÁCTICA</b>	<b>150</b>
<b>DURACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS</b>	<b>465</b>

NIVEL II	
	Nº HORAS
<b>BLOQUE COMÚN</b>	<b>150</b>
Bases anatómicas y fisiológicas del deporte II	45
Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo II	30
Entrenamiento deportivo II	45
Teoría y sociología del deporte	15
Organización y legislación del deporte II	15
<b>BLOQUE COMPLEMENTARIO</b>	<b>30</b>
Terminología / Bases de datos	30
<b>BLOQUE ESPECÍFICO</b>	<b>270</b>
Desarrollo profesional II	15
Formación técnica del Esquí Alpino II	75
Material de Esquí Alpino II	15
Medio ambiente de montaña II	15
Metodología de la enseñanza del Esquí Alpino II	45
Metodología del entrenamiento del Esquí Alpino I	75
Seguridad deportiva II	30
<b>BLOQUE DE FORMACIÓN PRÁCTICA</b>	<b>170</b>
<b>DURACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS</b>	<b>620</b>